

five flowers
HOTEL SPA FORMENTERA
✿ ✿ ✿ ✿ ✿

MASAJES

MESSAGES | MASSAGGI

#FiveFlowersFormentera



MASAJES

MESSAGES | MASSAGGI

MASAJE RELAJANTE

- ▶ Regula y aligera la tensión física y mental, proporcionando una sensación de bienestar.

RELAX MASSAGE

- ▶ Regulate and lightens physical and mental tension providing comfort.

MASSAGGIO RILASSANTE

- ▶ Regola e alleggerisce la tensione fisica e mentale, favorendo una sensazione di benessere.

25 min **50€**
50 min **90€**
80 min **120€**

MASAJE DESCONTRACTURANTE

- ▶ Es un conjunto de técnicas y maniobras que se utilizan para manipular tejidos profundos con el objetivo de liberar y disolver la tensión muscular.

DEEP TISSUE MASSAGE

- ▶ It is a set of techniques and maneuvers that go to manipulate deep tissues with the aim of releasing and dissolving muscular tension.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

- ▶ E' un insieme di tecniche e manovre che vanno a manipolare tessuti profondi con il fine di rilascio e scioglimento della tensione.

25 min **60€**
50 min **100€**
80 min **140€**

MASAJE LINFÁTICO

- ▶ Ayuda a drenar y eliminar todos los líquidos y toxinas que se acumulan en el cuerpo.

LIMPHATIC MASSAGE

- ▶ Helps to drain and eliminate excess of fluids and toxins from the body.

MASSAGGIO LINFATICO

- ▶ Aiuta a drenare ed eliminare tutti i liquidi e tossine che si accumulano nel corpo.

25 min **60€**
50 min **100€**
80 min **140€**

MASAJE CALIFORNIANO

- ▶ A veces, los impulsos emocionales, al no encontrar un flujo libre a nivel psíquico, van a somatizarse en el organismo, hasta que construyen una armadura psíquica y física real. El masaje californiano, con sus maniobras suaves y envolventes, nació con el propósito de disolver estos bloques para facilitar la conquista de la plenitud expresiva.

CALIFORNIAN MASSAGE

- ▶ Sometimes, emotional drives, not finding free flow on a psychic level, go to somatize in the organism, until they build a real psychic and physical armor. The Californian massage, with its gentle and enveloping maneuvers, was born with the purpose of dissolving these blocks to facilitate the conquest of one's expressive fullness.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

- ▶ A volte, delle pulsioni emotive, non trovando libero fluire a livello psichico, vanno a somatizzarsi nell' organismo, fino a costruire una vera e propria corazza psichica e fisica. Il massaggio californiano, con le sue manovre dolci e avvolgenti, nasce con il proposito di sciogliere questi blocchi per facilitare la conquista della propria pienezza espressiva.

50 min
100€



MASAJE PARA EMBARAZADAS

- ▶ Técnicas suaves que alivian molestias físicas propias del embarazo y aportan calma y tranquilidad. Recomendables a partir del tercer mes de gestación.

PREGNANCY MASSAGE

- ▶ Gentle massage techniques that relieve physical discomfort (typical of pregnancy) and bring calm and tranquillity. Recommended from the third month of gestation.

MASSAGGIO DONNA IN GRAVIDANZA

- ▶ Tecniche morbide che sollevano da fastidi fisici propri della gravidanza e che inducono a calma e tranquillità. Raccomandato a partire dal terzo mese di gravidanza.

25 min **50€**
50 min **85€**
80 min **120€**

REFLEXOLOGIA PODAL

- ▶ Técnica terapéutica basada en la estimulación y presión en áreas reflejas de los pies para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.

FEET REFLEXOLOGY

- ▶ Therapeutics techniques base stimulation and pressure in reflex areas of the feet to produce specific effects in other parts of the body.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

- ▶ Tecnica terapeutica basata sulla stimolazione e pressione nelle aree riflesse dei piedi per produrre effetti specifiche su altre parti del corpo.

20 min **50€**
40 min **80€**

MASAJE CRÁNEO-FACIAL

- ▶ Aporta vitalidad y firmeza con técnicas de relajación para combatir el estrés y el envejecimiento.

MASSAGGIO CRANIO-FACCIALE

- ▶ Provides vitality and firm up to the skin with techniques of relaxation to prevent the stress and aging.

MASSAGGIO CRANIO-FACCIALE

- ▶ Apporta vitalità e fermezza con tecniche di rilassamento per combattere stress e invecchiamento.

25 min
50€

MASAJE CIRCULATORIO

- ▶ Masaje de amasamientos profundos y energéticos que favorecen la eliminación de líquidos y el retorno venoso circulatorio. Proporciona una sensación de piernas ligeras y de descanso. Es aconsejable realizarlo tanto en piernas como en abdomen o brazos.

CIRCULATORY MASSAGE

- ▶ Deep and energetic kneadings massage that favors the elimination of liquids and the circulatory venous return. It provides a feeling of light legs and rest. We suggest doing it in both legs and even abdomen or arms.

MASSAGGIO CIRCULATORIO

- ▶ Massaggio di impasti profondi ed energetici che favoriscono l'eliminazione dei liquidi e il ritorno venoso circolatorio. Fornisce una sensazione di gambe leggere e riposanti. È consigliabile eseguirlo sia sulle gambe che sull'addome o sulle braccia.

25 min **60€**
50 min **100€**



MASAJE REIKI

- ▶ Técnica de relajación que se realiza con la imposición de manos para equilibrar la energía vital del individuo. Como beneficios reduce el estrés, mejora la autoestima, aumenta la claridad mental y la concentración, mejora las funciones metabólicas y ayuda al sistema inmune.

REIKI MASSAGE

- ▶ Relaxation technique that is performed with the imposition of hands to balance the vital energy of the individual. As benefits reduces stress, improves self-esteem, increases mental clarity and concentration, improves metabolic functions, and helps the immune system.

MASSAGGIO REIKI

- ▶ Tecnica di rilassamento eseguita con l'imposizione delle mani per bilanciare l'energia vitale dell'individuo. Come benefici riduce lo stress, migliora l'autostima, aumenta la chiarezza mentale e la concentrazione, migliora le funzioni metaboliche e aiuta il sistema immunitario.

25 min **50€**
50 min **75€**



TRATAMIENTOS Y RITUALES

TREATMENTS AND RITUALS | TRATTAMENTI E RITUALI

TRATAMIENTO ETERNAL YOUTH

Regenerador Facial by Alqvimia

90 min **140€**

► Ritual que nos ofrece la posibilidad de recuperar la armonía de la juventud, combinando productos de alta cosmética natural con sustancias naturales como la miel, componentes marinos como el barro y algas, y con técnicas de masaje anti-aging específicas. La sinergia resultante se traduce en un visible efecto reafirmante de los tejidos, desinflamación del rostro, luminosidad de la piel y sensación general de bienestar, fuente indiscutible de la belleza.

► With a combination of products from our most sublime range, specific anti-aging massage techniques we achieve a visible reafirming effect on the tissues, a reduction in face inflammation, skin radiance and an overall feeling of well-being, the undisputed source of Beauty and Eternal Youth.

► Rituale che ci offre la possibilità di recuperare l'armonia della giovinezza, combinando prodotti di alta cosmetica naturale con sostanze naturali come il miele, componente marini come il fango e alghe, e con tecniche di massaggio anti-aging specifiche. La sinergia resultante si traduce in un visibile e etto reafirmante dei tessuti, riduzione di infiammazioni del viso, luminosità della pelle e sensazione generale di benessere, fonte indiscutibile della bellezza.

TRATAMIENTO SILUETA BY ALQVIMIA

Reductor / Reafirmante de Tejidos

90 min **140€**

► Nuestro tratamiento de reducción corporal es un programa enfocado a dar forma a la silueta y equilibrar los procesos que acumulan y eliminan las grasas, líquidos y toxinas; combate el exceso de volumen corporal y ejerce un efecto reductor y lipolítico, ayudando a estimular los tejidos y eliminando la temida "piel de naranja". Además, este tratamiento corporal mejora la microcirculación.

► Our Body Reducing treatment is a global weight loss program to shape the silhouette, balance the processes that accumulate and eliminate fats, liquids, and toxins; combats excess body volume and exerts a reducing and lipolytic effect, helping to stimulate the tissues and eliminate the dreaded "orange peel" skin. In addition, this body treatment improves micro-circulation.

► Il nostro trattamento Body Reducing è un programma mirato a modellare la silhouette, bilanciare i processi che accumulano ed eliminano grassi, liquidi e tossine; combatte il volume corporeo in eccesso ed esercita un'azione riducente e lipolitica, aiutando a stimolare i tessuti ed eliminare la temuta pelle "a buccia d'arancia". Inoltre, questo trattamento per il corpo migliora la microcircolazione.



TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO

By Alqvimia

80 min **140€**

- ▶ Tratamiento para equilibrar la silueta. Se aborda la retención de líquidos, la grasa localizada o diferentes tipos de celulitis. Este Ritual consta de un masaje para la activar la microcirculación, exfoliación con sales del mar muerto y aceite corporal Anticelulítico de Alqvimia. Continúa con una envoltura corporal Anticelulítica y Moldeadora, y finalmente acaba con otro masaje de fricciones ascendentes y drenante para activar el retorno venoso de la linfa.

-
- ▶ Treatment to balance the silhouette. It addresses fluid retention, localized fat or different types of cellulites. This Ritual consists of a massage to activate the microcirculation, exfoliation with dead sea salts and body oil Anticellulite Alqvimia. It continues with an Anticellulite and Molding body wrap, and finally ends with another ascending and draining friction massage to activate the venous return of the lymph.

-
- ▶ Trattamento per bilanciare la silhouette. Viene affrontata la ritenzione idrica, il grasso localizzato o diversi tipi di cellulite. Questo rituale consiste in un massaggio per attivare la microcircolazione, esfoliazione con sali del Mar Morto e olio per il corpo Anticellulite di Alqvimia. Continua con un impacco corpo anticellulite e modellante, e infine termina con un altro massaggio di attrito ascendente e drenante per attivare il ritorno venoso della linfa.

RITUAL OASIS DE SERENIDAD

By Alqvimia

90 min **150€**

- ▶ Ritual que proporciona una agradable sensación de paz interior y relajación profunda que abarcará el cuerpo físico y también la mente y las emociones. Ayudará a recuperar la armonía y a respetar el propio ritmo vital. Consiste en la combinación de un tratamiento corporal antiestrés, un tratamiento facial nutritivo e hidratante, dirigidos a recuperar el propio equilibrio energético

-
- ▶ Stress, nerves and rushing about put our health o -balance, resulting in ageing and degeneration. The combination of an anti-stress body treatment and a nourishing and moisturising facial treatment will provide you with the peace and physical and mental relaxation you need. Immerse yourself in a sea of profound well-being.

-
- ▶ Rituale che favorisce una piacevole sensazione di pace interiore e rilassamento profondo che si riprodurrá nel corpo físico come la mente e le emozioni. Aiutera a recuperare l'armonia e a rispettare il proprio ritmo vitale. Consiste nella combinazione di un trattamento corporale antistress, un trattamento facciale nutritivo e idratante, diretti a recuperare il proprio equilibrio energetico.



RITUAL REINA DE EGYPTO

By Alqvimia

90 min **150€**

- ▶ Todas las mujeres merecen sentirse como una reina. Este Ritual, inspirado en Cleopatra, se realiza a base de sales y barros del Mar muerto con fragancias exóticas y suaves matices de incienso, mirra y petit grain, que rejuvenecerán la piel devolviéndole su belleza y atractivo natural, reforzando la autoestima y la fuerza interior femenina.

-
- ▶ Alqvimia seeks inspiration in the figure of Cleopatra to offer you an experience that will help you stay young and attractive. The properties of the Dead Sea, along with frankincense, myrrh and petitgrain essential oils will rejuvenate your skin while giving you a feeling of Harmony, Fascination and Beauty that will make you feel like a real queen.

-
- ▶ Tutte le donne meritano di sentirsi come una regina. Questo Rituale di bellezza, ispirato a Cleopatra e realizzato a base di Sali e fanghi del Mar Morto, fragranze esotiche e dolci note di incenso, mirra e petit grain, ringiovanirà la pelle restituendole la sua bellezza e attrattività naturale, rinforzando l'autostima e la forza interiore femminile.

RITUAL SENSUALITY

By Alqvimia

90 min **150€**

- ▶ Ritual basado en las extraordinarias propiedades de las flores más femeninas para que la mujer experimente el placer de sentirse más segura, y sensual. La combinación de las más poderosas esencias aplicadas con delicadeza a través de técnicas de masajes relajantes, provocan el despertar a un mundo de agradables sensaciones, que a la vez equilibran la energía femenina.

-
- ▶ Ritual based on the extraordinary properties of the most feminine flowers so that women experience the pleasure of feeling more secure, and sensual. The combination of the most powerful essences applied with the delicacy through relaxing massage techniques, cause the awakening to a world of pleasant sensations, while balancing the feminine energy.

-
- ▶ Rituale basato sulle straordinarie proprietà dei fiori più femminili, anche le donne provino il piacere di sentirsi più sicure, e sensuali. La combinazione delle essenze più potenti applicate con delicatezza attraverso tecniche di massaggio rilassante, provoca il risveglio in un mondo di piacevoli sensazioni, mentre bilancia l'energia femminile.



five flowers

HOTEL SPA FORMENTERA

